Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа: МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп:

День: 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47	0,400	0,400	7,350
	закуска		Салат Витаминный	60		56	0,900	2,700	6,500
	горячее		пельмени отварные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	Гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		156	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	горячее		пельмени отварные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	Гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		156	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760